



Cofinançat per
la Unió Europea



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

El dret de les dones amb discapacitat a la maternitat

Projecte Erasmus Plus número 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍNDOLES INFORMATIVES

Les píndoles informatives ofereixen explicacions breus sobre discapacitat, accessibilitat sanitària i maternitat de dones amb discapacitat. Utilitzen el microaprenentatge, que divideix el contingut en unitats curtes centrades en un sol tema.

- COM... -

...donar la benvinguda a persones amb discapacitat intel·lectual

Cal garantir l'accés als serveis de salut d'una manera adequada, respectuosa i comprensible, eliminant totes les barreres comunicatives, físiques i cognitives.

Això inclou, entre altres coses, una comunicació clara i senzilla, l'ús d'eines de suport (com ara imatges o símbols), cites flexibles i la possibilitat d'anar acompanyat de persones de confiança.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Finançat per la Unió Europea. Tanmateix, les opinions i punts de vista expressats són exclusivament dels autors i no reflecteixen necessàriament els de la Unió Europea ni els de l'Agència Executiva Europea d'Educació i Cultura (EACEA). Ni la Unió Europea ni l'EACEA en poden ser considerades responsables.

Els professionals poden acompanyar la persona en la preparació de les visites mitjançant:

- Estratègies de Comunicació Augmentativa i Alternativa (CAA): un enfocament que té com a objectiu oferir a les persones amb necessitats comunicatives complexes la possibilitat d'interactuar a través de canals que completen la comunicació verbal.
- Vídeo modelatge: una tècnica basada en mostrar a la persona un vídeo d'algú realitzant una acció determinada, amb l'objectiu de fomentar l'aprenentatge d'habilitats pràctiques, socials i comunicatives.
- "Històries socials": textos escrits seguint criteris específics que descriuen de manera clara, concisa i precisa una situació, una habilitat, un assoliment o un concepte; permeten a les persones amb autisme comprendre millor les situacions amb què es troben a la vida quotidiana.
- Simulació de la prova mèdica que s'haurà de fer.

De fet, conèixer i entendre prèviament l'exploració o procediment al qual es sotmetran redueix significativament els nivells d'ansietat i millora la col·laboració de la persona.

És fonamental tenir una atenció especial a les necessitats comunicatives i psicològiques de les persones amb discapacitat intel·lectual, ja que això pot millorar notablement la seva qualitat de vida.

